

Escola Secundária de Felgueiras

CURSOS PROFISSIONAIS DE NÍVEL SECUNDÁRIO

Matriz da Prova de Educação Física

Duração da Prova: 90 minutos

Módulo 1

Tipo de prova Prática

Ano: 10º

Conteúdo/ Tema	Objetivos / Competências de Avaliação	Estrutura	Cotação	Critérios Gerais de Classificação
Basquetebol	<p>Em situação de circuito técnico, num campo de basquetebol o aluno realiza de forma tecnicamente correta, as seguintes ações técnico táticas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Passe/receção - Peito e Picado - Lançamento na Passada do Lado Dominante - Lançamento em Apoio (parado de curta distância) - Paragens e rotações a um apoio - Drible de progressão - Mudança de direção e de mão pela frente 	A prova é composta por duas tarefas.	120 pontos	<p>Serão avaliadas a correção técnica e eficácia dos gestos técnicos em situação de exercício critério</p> <p>Em situação de 1x1, serão avaliadas as ações defensivas e ofensivas, a aplicação correta e oportuna dos gestos técnicos e o conhecimento da regulamentação básica, bem como do objetivo do jogo.</p>
	<p>Em situação de 1x1:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Conhecer o objetivo do jogo - A sua regulamentação básica - Realizar com correção e oportunidade as ações técnico táticas. 		80 pontos	

MATERIAL AUTORIZADO: O aluno deverá ser portador de equipamento adequado à prática desportiva.